

Indicaties voor kinderfysiotherapie voor kinderen in groep 1

Fijne motoriek, zoals papier- en pentaken, knippen, vouwen en knutselen

Pengreep	○ Onrijp ○ Vuistgreep
Voorkeurshand	○ Wisselen tussen linker en rechter hand ○ Overpakken van links naar rechts
Tweehandig werken	○ Moeite met bv vouwen/muizentrapjes maken
Knippen	○ Onjuiste hantering van schaar ○ Moeite met knipbeweging maken
Tekenen	○ Moeite met een gesloten cirkel ○ Moeite met een kruis
Kleuren	○ Variëren in de richting van het kleuren ○ Het blad blijven draaien tijdens het kleuren ○ Krassen ○ Continue te hard of te zacht drukken
Prikken	○ Moeite op een lijn te prikken
Taakgerichtheid	○ Moeite om een werkje te beginnen ○ Het niet afkrijgen van de werkjes binnen de tijd ○ Werkjes afraffelen
Werkhouding	○ Zit in elkaar gezakt, moeite met het volhouden van de zithouding op de stoel, vaak het hand onder het hoofd
Overig	○ Blijft niet stilzitten en wiebelt continue ○ Vermijdt het werken met lijm/klei/zand, reageert hier negatief op of gaat hier juist heel erg mee knoeien zonder op te houden

Grove motoriek zoals buiten spelen en gymmen

Hinkelen	○ Moeite om 5x met voorkeursbeen en 2-3x met niet voorkeursbeen te hinkelen
Staan 1 been	○ Moeite minimaal 5 seconden op 1 been te staan
Vangen bal	○ Moeite een bal met 2 handen te vangen (afstand 2 meter, mag tegen buik komen)
Lopen/rennen	○ Heeft een opvallend loop- of renpatroon, zoals tenenlopen of loopt naar binnen met de voeten en/of knieën ○ Valt of struikelt meer dan klasgenootjes ○ Is snel moe, geeft meer dan gemiddeld op bij bv. tikspelletjes ○ Heeft pijnklachten, bijv. enkel en/of knie
Lopen lijn	○ Niet in staat rustig, voetje voor voetje over een lijn te lopen.
Klimmen	○ Heeft bewegingsangst of hoogtevrees
Aan- en uitkleden	○ Gaat moeizaam of uitzonderlijk langzaam
Overig	○ Beweegt onhandig ○ Bewegingsangst bij hoogtes, glijbaan of schommel ○ Komt onzeker over

Indicaties voor kinderfysiotherapie voor kinderen in groep 2

Fijne motoriek, zoals papier- en pentaken, knippen, vouwen en knutselen

Pengreep	- o Hanteert geen drie- of vierpuntsgreep - o Laat geen vinger-duim beweging zien, maar beweegt vanuit de hele arm (grof en houderig).
Voorkeurshand	- o Wisselen tussen linker en rechter hand - o Overpakken van links naar rechts
Knippen	- o Moeite met knippen op de lijn - o Moeite met het samenwerken van beide handen
Tekenen	- o Moeite met tekenen van de basisfiguren (   ) - o Moeite met eigen naam - o De luie 8 niet kunnen overtrekken. Kruist de middelpunt niet.
Kleuren	- o Moeite in het variëren in de richting van het kleuren - o Het blad blijven draaien tijdens het kleuren - o Krassen - o Continue te hard of te zacht drukken
Vouwen	o Moeite op een lijn te vouwen
Taakgerichtheid	- o Moeite om een werkje te beginnen - o Het niet afkrijgen van de werkjes binnen de tijd - o Werkjes afraffelen
Werkhouding	o Zit in elkaar gezakt, moeite met het volhouden van de zithouding op de stoel, vaak het hand onder het hoofd
Overig	- o Blijft niet stilzitten en wiebelt continue - o Vermijdt het werken met lijm/klei/zand, reageert hier negatief op of gaat hier juist heel erg mee knoeien zonder op te houden - o Moeite met zelfredzaamheid bij dichtdoen rits/knoop, openen drinkbeker, prikken rietje..

Grove motoriek zoals buiten spelen en gymmen

Hinkelen	o Moeite om 6x op 1 been te hinkelen
Staan 1 been	o Moeite minimaal 10 seconden op 1 been te staan
Vangen bal	o Moeite een bal met 2 handen te vangen zonder het lichaam te raken (afstand 2 meter)
Lopen / rennen	- o Heeft een opvallend loop- of renpatroon, zoals tenenlopen, is uitzonderlijk langzaam, stampen met rennen, niet op tijd stoppen. - o Valt of struikelt meer dan klasgenootjes - o Is snel moe of houdt activiteiten niet vol of wil niet meedoen - o Heeft pijnklachten, bijv. enkel en/of knie
Lopen lijn	o Niet in staat rustig, voetje voor voetje over een lijn te lopen.
Klimmen	- o Heeft bewegingsangst of hoogtevrees - o Moeite met klimmen in het rek
Koprol	o Moeite met het uitvoeren van de koprol
Zwemmen	- o Moeite met drijven - o Moeite met het maken van de samengestelde zwembeweging.
Fietsen	o Fietst niet zelfstandig zonder zijwieltjes.
Aan- en uitkleden	o Gaat moeizaam, chaotisch of uitzonderlijk langzaam
Overig	- o Beweegt onhandig - o Bewegingsangst bij hoogtes, glijbaan of schommel - o Komt onzeker over

Indicaties voor kinderfysiotherapie voor kinderen in groep 3 t/m 8

Fijne motoriek, zoals papier- en pentaken, knippen, vouwen en knutselen

Pengreep	○ Hanteert geen drie- of vierpuntsgreep ○ Laat geen vinger-duim beweging zien, maar beweegt vanuit de hele arm (grof en houterig).
Knippen	○ Moeite met knippen op de lijn ○ Moeite met het samenwerken van beide handen waarbij de hand zonder schaar het papier stuurt en de hand met schaar gedoseerd knipt.
Schrijven	○ Is niet in staat tussen de lijnen te schrijven ○ Drukt continue te hard of te zacht en kan dit niet aanpassen ○ Heeft pijn aan de vingers/hand ○ Houdt het schrijven niet vol ○ Schrijft uitzonderlijk langzaam ○ De luie 8 niet kunnen tekenen.
Handschrift	○ Niet leesbaar ○ Letters zijn hoekig, niet dicht of onafgemaakt, botsen, korte lussen ○ Geen ruimte tussen de woorden ○ Geen verschil in hoogte tussen lusletters en rompletters
Gummen	○ Maakt papier stuk of kreukt steeds
Taakgerichtheid	○ Moeite om aan werk te beginnen ○ Krijgt het werk niet af binnen de tijd ○ Raffelt werk af ○ Heeft moeite werk te organiseren
Werkhouding	○ Zit in elkaar gezakt, moeite met het volhouden van de zithouding op de stoel, vaak het hand onder het hoofd
Overig	○ Blijft niet stilzitten en wiebelt continue ○ Moeite met aandacht bij de les te houden ○ Moeite met veters strikken

TRIAS

KIDS

Grove motoriek zoals buiten spelen en gymmen

Hinkelen	o Moeite om 15x op 1 been te hinkelen
Staan 1 been	o Moeite minimaal 30 seconden op 1 been te staan zonder bijbewegingen
Vangen bal	- o Moeite met doseren en of mikken van het gooien - o Moeite een bal te vangen zonder dat het tegen lichaam aankomt
Lopen / rennen	- o Heeft een opvallend loop- of renpatroon, zoals tenenlopen - o Valt of struikelt meer dan klasgenootjes - o Is snel moe, houdt activiteiten niet vol of wil niet meedoen - o Heeft sportblessures of pijnklachten, bijv. enkel en/of knie
Lopen lijn	o Niet in staat rustig, voetje voor voetje over een lijn te lopen.
Klimmen	- o Heeft bewegingsangst of hoogtevrees - o Moeite met klimmen in het rek
Koprol	o Moeite met het uitvoeren van de koprol
Zwemmen	o Moeite met het maken van de samengestelde zwembeweging.
Aan- en uitkleden	o Gaat moeizaam, chaotisch of uitzonderlijk langzaam
Overig	- o Beweegt onhandig - o Komt onzeker over of heeft bewegingsangst - o Zoekt juist veel bewegingsactiviteiten op