

Fitkids vs Groepstraining

Informatie voor medewerkers van TRIAS Kids

Fitkids

Dit is een landelijk trainingsprogramma voor kinderen en jongeren met een chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening, gericht op het verbeteren van de fysieke en mentale fitheid.

Groepstraining

Dit wordt bij TRIAS Kids aangeboden voor kinderen die wel willen trainen, maar niet in aanmerking komen voor Fitkids. Kinderen zonder chronische aandoening, beperking of langdurige aandoening. Kinderen die bijv. terug komen van een blessure of kinderen met obesitas met een fysieke hulpvraag (niet alleen afvallen).

Abonnement

Kinderen kunnen doorgaan met sporten in groepsverband als er geen fysiotherapeutische indicatie (meer) is. Bijvoorbeeld kinderen met overgewicht of obesitas die willen afvallen.

Wanneer komt een kind in aanmerking voor Fitkids?

- Leeftijdscriterium: Fitkids is bedoeld voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar.
- Chronische ziekte, beperking of langdurige aandoening: Voorbeelden zijn o.a. astma, diabetes, aangeboren hartafwijking, cystic fibrosis, jeugdreuma, motorische achterstand, autisme, Downsyndroom, DCD. Ook kinderen die gebruikmaken van een rolstoel kunnen meedoen.
- Hulpvraag rond fysieke fitheid of activiteit: Er moet een duidelijke hulpvraag zijn rondom fysieke fitheid of deelname aan bewegen/sport.
- Uitzondering: geen primaire indicatie obesitas/overgewicht: Overgewicht of obesitas als hoofdreden is geen toegangscriterium voor Fitkids.
- Verwijzing: Voor vergoeding is meestal een verwijzing nodig van huisarts, kinderarts of specialist.

Praktische informatie Fitkids

- Trainingen worden gegeven door een kinderfysiotherapeut.
- Looptijd: 6 tot 12 maanden.
- Kinderen werken aan individuele doelen en ontdekken plezier in bewegen. Zorg dus dat deze doelen in FM staan en geevalueerd worden. Denk ook aan het invullen van de journaals.
- Het uiteindelijke doel is doorstroom naar een reguliere sportclub.

Groepstraining:

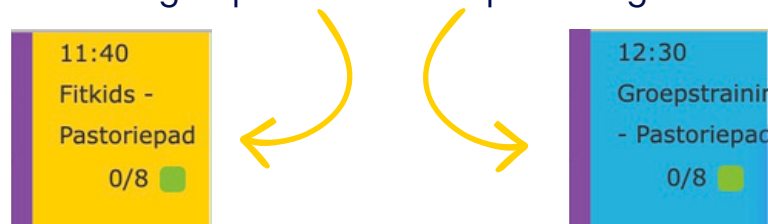
- Niet leeftijdsgebonden.
- Duur afhankelijk van fysiotherapeutische indicatie.
- Let op: alle journaals invullen en evalueren, zoals bij "normale" patient.

Abonnement:

- Er hoeft geen dossier worden bijgehouden.

Agenderen:

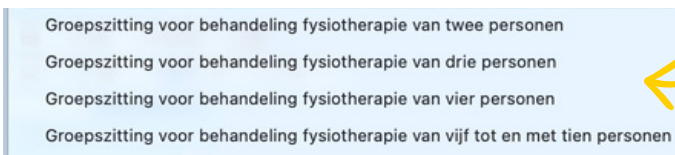
- Fitkids en groepstraining zijn aparte trainingsgroepen.
- Per locatie kun je kiezen voor de groep Fitkids of Groepstraining.



- Voor Fitkids agendeer je een "zitting kindertherapie in de praktijk" en je vult de 50 minuten op met het aantal kinderen naast de groep.



- Voor Groepstraining agendeer je "Groepszitting voor behandeling fysiotherapie van ... personen". Je kiest hier het aantal kinderen dat tegelijk aan het trainen is.



- Je vult de 50 minuten op met het aantal kinderen naast de groep.

